

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

250 ml Zupa brokułowa
200g Gulasz wp. z jarzynami
150 g Kasza jęczmienna
100g Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki
200 ml Kompot truskawkowy

WTOREK

250 ml Zupa kapuśniak
80 g Faworki drobiowe z panierce
150 g Ziemniaki purre
100 g Surówka z marchewki i jabłek
200 ml Kompot porzeczkowy

ŚRODA

250 ml Zupa z fasolki perłowej
250 g Ryż z jabłkami
50 g Śmietanka waniliowa
200 ml Kompot śliwkowy
Owoc

CZWARTEK

250 ml Zupa szczawiowa
80 g Kotlet mielony
150 g Ziemniaki
100 g Buraczki duszone
200 ml Kompot wielowocowy

PIĄTEK

250 ml Zupa ziemniaczana z groszkiem
80 g Kotlecik rybny z pietruszką
150g Ziemniaki puree
100g Surówka wiosenna
200 ml Kompot wiśniowy

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK

250 ml Zupa kalafiorowa
300g Spaghetti z mięsem w sos. bolońskim
100g Ogórek kiszony
200 ml Kompot wielowocowy

WTOREK

250 ml Zupa pieczarkowa
80 g Filet drobiowy w sosie meksykańskim
150 g Kasza jagłana
100 g Surówka z selera i jabłek
200 ml Kompot porzeczkowy

ŚRODA

250 ml Zupa ryżowa z koperkiem
80 g Kotlet schabowy
150 g Ziemniaki
100g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką
200 ml Kompot wiśniowy

Słodka niespodzianka

CZWARTEK

250 ml Zupa barszcz czerwony
80 g Pulpeciki drobiowe z pary w sosie cygańskim
150 g Ziemniaki puree
100 g Pomidor z cebulką czerwoną
200 ml Kompot śliwkowy

PIĄTEK

250 ml Zupa grochowa
200 g Babka ziemniaczana
50g Sos pieczarkowy
100g Surówka z kiszonej kapusty
200 ml Kompot truskawkowy
Owoc